**Důležité informace ke sportovně rekreačnímu pobytu ZŠ Palmovka**

**Vážení rodiče,**

 **i v letošním školním roce bychom rádi zorganizovali pro Vaše děti sportovně rekreační pobytovou akci, která se v případě Vašeho zájmu uskuteční v termínu od 4. do 9. 6. 2023 v rekreačním středisku Blaník v CHKO Blaník.**

 **Akce se zúčastní třídy 2. stupně**

 **Část programu, kterou budou mít žáci organizovanou instruktory Rocki outdoor company bude zaměřena na teambuildingové a harmonizační činnosti. Ty jsou častou volbou pedagogů, protože naplňují cíle průřezového tématu osobnostní a sociální výchova a současně cíle v oblasti primární prevence a přispívají k sociálnímu rozvoji třídního kolektivu.**

 **Díky vhodně řazeným aktivitám dochází k podpoře dobrých vztahů mezi žáky, dochází k formování osobnosti žáků a k posílení vzájemného porozumění.**

 **Areál je vhodný pro různé sportovní činnosti a okolí je ideální pro mnoho outdoorových aktivit.**

 **Strava bude začínat v neděli 4. 6. obědem po příjezdu a ubytování žáků a končit bude v pátek 9. 6.**

 **V areálu bude k dispozici jídelna, společenská místnost, klubovny, tělocvična, venkovní posezení s ohništěm, v případě hezkého počasí bazén, fotbalové a volejbalové hřiště.**

 **Program akce je připraven tak, aby se děti věnovaly různým sportovním, outdoorovým, harmonizačním a teambuildingovým aktivitám a bude podřizován aktuálnímu stavu všech dětí, jejich únavě a také počasí.**

 **Mezi dopoledním a odpoledním programem budou mít žáci oběd a bude zařazen krátký regenerační odpočinek.**

 **Určitě žákům připravíme i jednodenní výlet s KPČ.**

**Předběžný harmonogram dne:**

**8:00 Budíček + Ranní hygiena**

**8:20 – 9:00 Snídaně + příprava na dopolední program**

**9:00 – 12:30 Dopolední program**

**12:30 – 13:30 Oběd**

**13:30 – 14:30 Polední klid + osobní volno**

**14:30 – 17:00 Odpolední program**

**17:00 – 18:00 Osobní volno**

**18:00 – 18:30 Večeře**

**18:30 – 19:00 Osobní volno**

**19:00 – 21:00 Večerní program**

**21:00 – 22:00 Osobní volno, večerní hygiena + příprava na večerku**

**22:00 Večerka**

**22:00 – 8:00 Noční klid**

**Pravidla sportovně rekreačního pobytu ZŠ Palmovka:**

* **Na akci je zakázáno užívat jakékoliv omamné a návykové látky a to i alkohol a cigarety.**
* **Je zakázáno i kouření jakýkoliv druhů elektronických cigaret.**
* **Žáci nesmí samovolně opouštět ubytovací zařízení ani se samostatně vzdalovat při aktivitách a osobním volnu, pokud o tom nebude informován některý z pedagogů nebo instruktorů.**
* **Program je veden buď pedagogy, nebo instruktory. Je zakázáno opouštění přidělené skupiny, pokud o tom není informován vyučující nebo instruktor.**
* **Je zakázáno vstupovat do jakýchkoliv vodních ploch bez souhlasu pedagogů nebo instruktorů. Při aktivitách v bazénu musí každý žák dbát pokynů instruktorů nebo pedagogů a celkově se musí chovat tak, aby neohrozil sebe ani jiné žáky.**
* **Je potřeba, aby žáci všechny případné zdravotní problémy řešili ihned se zdravotníkem nebo o nich informovali kteréhokoliv instruktora nebo pedagoga.**
* **V případě přání, stížností a řešení osobních problémů se mohou žáci kdykoliv obrátit na některého z instruktorů, zdravotníka nebo pedagoga.**
* **Harmonogram akce a všechny důležité informace se žáci dozvědí na schůzce ihned po příjezdu do areálu a o všech plánovaných aktivitách budou informováni v závěru večerního programu každý den slovně. Dále si budou moci vše vyhledat v písemné formě v dokumentu nazvaném „program dne“, který bude vyvěšen na nástěnce k tomu určené.**
* **Na stejné nástěnce budou také stále vyvěšené všechny důležité informace k akci.**
* **Je potřeba, aby žáci dodržovali všechny pokyny, čímž bude zajištěn snadný a bezproblémový průběh akce a všichni si tak společný týden užijí.**
* **Cílem všech, kdo se budou na organizaci a realizaci akce podílet, je, aby se žáci vraceli domů s novými zážitky a zkušenostmi a aby byl celkový dojem z akce pozitivní.**
* **Jakékoliv závažné porušení pravidel akce bude pro každého žáka i žákyni znamenat ukončení účasti na akci. Vše bude následně oznámeno rodičům a ti budou také požádáni a odvezení si svého syna nebo své dcery na vlastní náklady z akce. Žák nemá nárok na navrácení částky zaplacené za akci. Případné škody žákem způsobené budou uhrazeny na základě vystaveného dokumentu o vzniklé škodě a to způsobem v tomto dokumentu uvedeném.**
* **Pevně věříme, že bude akce připravena tak, že nevznikne důvod k žádnému porušení pravidel a že bude program pro všechny natolik zajímavý, aby nebyla možnost vyhledávat zbytečně aktivity, které by se neztotožňovaly s výše zmíněnými pravidly akce.**

**Důležité informace:**

**Termín akce: 4. - 9. 6.2023**

**Cena: 4 000,- Kč (all in)**

**Platba: na účet 115-8415210217/0100, do poznámky ŠKOLA-PŘÍJMENÍ**

**Záloha: 1 500,- Kč do 1. 3. 2023**

**Doplatek: 2 500,- Kč do 1. 5. 2023**

**Závaznou přihlášku odevzdejte do 20. 2. třídnímu učiteli.**

**Předběžné informace k akci:**

**Sraz: v neděli 4. 6. 2023 10:00 na autobusovém nádraží Palmovka**

**Odjezd: po naložení věcí v cca 10:30**

**Návrat: v pátek 9. 6. 2023 kolem 14. hodiny na autobusovém nádraží Palmovka**

 **(budete informováni během cesty)**

**Dokumenty k odevzdání:**

* **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte - vydává lékař (platnost dva roky)**
* **Písemné prohlášení zákonného zástupce dítěte = “bezinfekčnost”**
* **datum podpisu nesmí být starší než dva dny před odjezdem**
* **Informace o užívaných lécích - odevzdáte pouze v případě, že dítě užívá pravidelně léky**
* **Kopie kartičky pojištěnce**

**Všechny formuláře obdržíte emailem do konce dubna 2023 a vyplněné je odevzdáte spolu s léky u autobusu v den odjezdu.**

**Co je potřeba zabalit s sebou: sportovní obuv a dostatek sportovního i běžného oblečení, nějaké teplého oblečení do chladnějších dnů, pokrývka hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, lahev na pití, batůžek, přezuvky, plavky, menší kapesné pro osobní výdaje, dále to, co jste zvyklí na podobné akce balit**

**Předem Vám velmi děkujeme za spolupráci a těšíme se na společnou s Vašimi dětmi.**